

FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
JUNI 2016

Nama : Qori Ahtul Aulia
No. BP : 1210323024

Hubungan Tingkat Kemandirian *Activity of Daily Living* (ADL) Lansia Dengan
Kualitas Hidup Pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Buaya
Kelurahan Tabing Padang Tahun 2016



Indonesia mengalami peningkatan populasi lansia yang sangat signifikan dalam dalam dekade terakhir ini. Hal ini diiringi dengan peningkatan angka kesakitan lansia. Angka kesakitan adalah proporsi lansia yang mengalami masalah kesehatan hingga mengganggu aktivitas sehari-hari. Aktivitas sehari-hari merupakan bagian dari kebutuhan dasar manusia, jika kebutuhan tersebut tidak terpenuhi akan mempengaruhi kualitas hidup lansia. Tujuan dalam penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara tingkat kemandirian aktivitas sehari-hari dengan kualitas hidup pada lansia. Jenis penelitian deskriptif analitik dengan pendekatan *cross sectional study*. Penelitian dilakukan di wilayah kerja Puskesmas Lubuk Buaya Kelurahan Tabing Padang. Penelitian ini dilakukan selama 30 hari dari tanggal 1-30 Mei 2016, dengan sampel 60 orang yang diambil secara *total sampling*. Alat pengumpul data menggunakan skala aktivitas sehari-hari dari Index Barthel dan kuesioner kualitas hidup dari WHOQOL. Analisa data menggunakan *chi square*. Hasil penelitian diperoleh sebanyak 24 lansia (40%) mandiri dalam beraktivitas sehari-hari, 24 lansia (40%) mengalami ketergantungan sedang dan 33 lansia (55%) memiliki kualitas hidup baik. Terdapat hubungan bermakna antara tingkat kemandirian dalam melakukan aktivitas sehari-hari dengan kualitas hidup pada lansia, dengan nilai $p=0,000$. Penelitian ini merekomendasikan kepada keluarga lansia untuk memberikan dukungan pada lansia agar meningkatkan kemandirian lansia dalam beraktivitas terutama pada lansia dengan ketergantungan sehingga kualitas hidup lansia dapat meningkat.

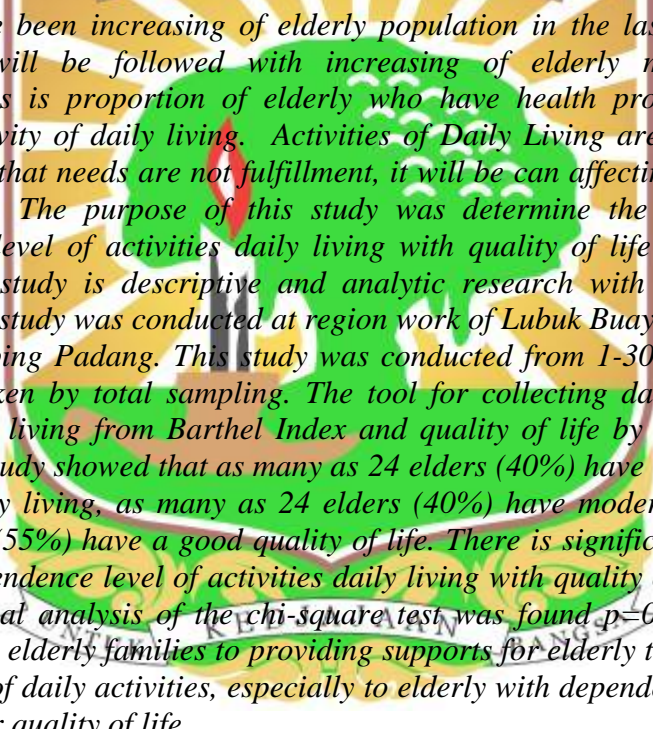
Kata kunci : aktivitas sehari-hari, kualitas hidup, Lansia
Daftar Pustaka : 53 (1998-2016)

FACULTY OF NURSING
 ANDALAS UNIVERSITY
 JUNE 2016

Name : Qori Ahtul Aulia
 Registered Number : 1210323024

***Relationship of Independence Level of Activities Daily Living in Elderly with
 Quality of Life In Elderly at Region Work of Lubuk Buaya's Health Care
 Kelurahan Tabing Padang 2016***

ABSTRACT



Indonesia have been increasing of elderly population in the last decades. This phenomenon will be followed with increasing of elderly morbidity rates. Morbidity rates is proportion of elderly who have health problems that can disturbing activity of daily living. Activities of Daily Living are part of human basic needs, if that needs are not fulfillment, it will be can affecting the quality of life in elderly. The purpose of this study was determine the relationship of independence level of activities daily living with quality of life in elderly. The design of the study is descriptive and analytic research with cross sectional approach. The study was conducted at region work of Lubuk Buaya's Health Care Kelurahan Tabing Padang. This study was conducted from 1-30 may 2016 with 60 samples taken by total sampling. The tool for collecting data is a scale of activities daily living from Barthel Index and quality of life by WHOQOL. The results of the study showed that as many as 24 elders (40%) have independence in activity of daily living, as many as 24 elders (40%) have moderate dependency and 33 elders (55%) have a good quality of life. There is significant relationship between independence level of activities daily living with quality of life in elderly with a statistical analysis of the chi-square test was found $p=0,000$. The study recommends to elderly families to providing supports for elderly to increasing the independence of daily activities, especially to elderly with dependence so that can improving their quality of life.

Keywords : activities of daily living, quality of life, elderly
 Bibliography : 53 (1998-2016)